TRAININGSTIJDEN JEUGD SEIZOEN 2016 - 2017

Tijd		14.30	14.45	15.00	15.15	15.30	15.45	16.00	16.15	16.30	16.45	17.00	17.15	17.30	17.45	18.00	18.15	18.30	18.45	19.00	19.15	19.30	19.45	20.00	20.15	20.30	20.45	21.00	21.15	21.30	21.45	22.00
Maandag	Heuvel voor											Onder 13-3				Onder 13-2				Onder 15-1				Onder 17-1								
	Heuvel achter											Onder 13-4				Onder 13-1				Onder 15-2				Onder 17-2								
	Kunstgras voor							Onder 9-alle teams				Onder 11-alle teams				Meiden onder 15				Onder 15-3				Meiden onder 19				Onder 19-1				
	Kunstgras achter															Meiden onder 13				Onder 15-4				Onder 17-3								
															Keepers onder 9 en 11			Keepers onder 13 en 15				Keepers onder 17 en 19										
Woensdag	Heuvel voor															Meiden onder 15				Onder 15-4				Meiden onder 19				Onder 19-1				
	Heuvel achter															Meiden onder 13				Onder 15-3				Onder 17-3				Onder 19-2				
	Kunstgras voor		Voetbalschool + Onder 9-2, 3 en 4				Onder 9-1 + Onder 11-3, 4 en 5				Onder 11-1 en 2					Onder 13-2				Onder 15-2				Onder 17-1								
	Kunstgras achter											Onder 13-3 en 4				Onder 13-1				Onder 15-1				Onder 17-2								

Zaterdag		8.30	8.45	9.00	9.15	9.30	9.45	10.00
	Kunstgras voor	Voetbalschool						

Toelichting

1. **De KNVB heeft de benaming van de elftallen vanaf het seizoen 2016-2017 gewijzigd. Onder 9 is de oude F groep, Onder 11 is de oude E groep, Onder 13 is de oude D groep, Onder 15 is de oude C groep, Onder 17 is de oude B groep en Onder 19 is de oude A groep.**
2. **Een training bestaat uit 60 minuten training met daaraan voorafgaand 15 minuten warming-up tijd (vanaf Onder 13). De warming-up zorgt voor enige overlap met de voorafgaande groep. Om zoveel mogelijk overlast te voorkomen, immers de voorgaande training is nog bezig, vindt de warming-up zoveel mogelijk aan de zijkant van het veld plaats. Voorbeeld: Onder 13-2 start om 17.45 uur aan de zijkant van het trainingsveld met de warming-up en hebben vanaf 18.00 tot 19.00 uur de beschikking over het trainingsveld.**
3. **Spelers verzamelen zich voor het hek en mogen pas na toestemming van de trainer het trainingsveld betreden.**

Vrijdag		
	Heuvel voor	
	Heuvel achter	
	Kunstgras voor	Voetbal(techniek)school Gouda
	Kunstgras achter	