

SPORTVERENIGING GOUDA

Plan van aanpak SV Gouda

Trainingen jeugd tot en met 18 jaar gedurende Covid-19 crisissituatie

Datum 04 mei 2020

Versie: 2020.3

Covid-19 Team

J. Heuvelman (voorzitter)
A. Prevo (jeugd)
N. Sijrier (jeugd)
W. Boere (senioren)
J. Louwerse (back-up)

SPORTVERENIGING GOUDA

Inleiding

Na een “intelligente” lock-down, heeft de Nederlandse regering op 21 april jl. besloten dat er een versoepeling plaats kan vinden m.b.t. de jeugd tot en met 18 jaar voor o.a. het openen van scholen en het weer actief sporten.

Vanaf 29 april is het onder strikte voorwaarden en onder begeleiding weer toegestaan om te sporten bij verenigingen in de buitenlucht.

Om dit te bewerkstelligen heeft de Gemeente Gouda vooraleerst de noodverordening ingetrokken zodat er weer gesport kan worden op onze velden, inmiddels is de verordening aangepast en wel zodanig dat het de verenigingen onder voorwaarden weer is toegestaan de trainingen voor jeugd tot en met 18 jaar te hervatten.

Alvorens dit te doen moet SV Gouda een plan van aanpak overleggen hoe er op een verantwoorde en veilige manier getraind kan worden en voldaan kan worden aan alle RIVM-maatregelen.

De beperkte opening is voornamelijk tot 20 mei, echter de Nederlandse regering kan besluiten de termijn te verlengen of aan te passen hetgeen ook consequenties kan hebben voor deze huidige versie van het plan van aanpak.

De kantine alsmede de kleedkamers en het chalet van onze accommodatie blijven gesloten, ook het verbod op samenkomsten blijft gehandhaafd. SV Gouda wil, afhankelijk van de besluitvorming van Gemeente Gouda en Sportpunt Gouda, de trainingen voor de jeugd tot en met 18 jaar op 11 mei a.s. hervatten.

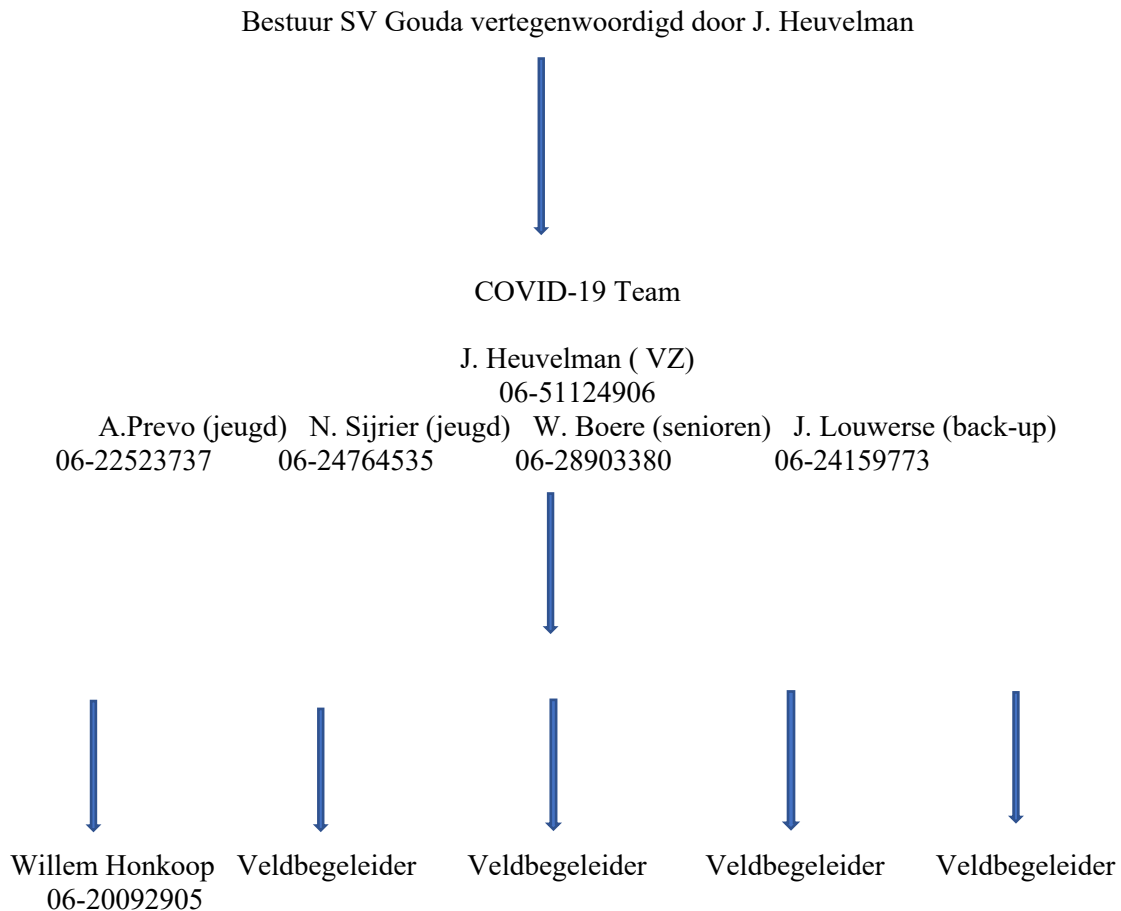
Alle trainingen zullen plaats vinden op het kunstgras t.w. veld 3, daar alle andere natuurgrasvelden in onderhoud zijn.

SV Gouda neemt als uitgangspunten, om tot een juiste besluitvorming en plan van aanpak te komen, de volgende:

1. Voorkomen is altijd beter dan genezen.
2. Bij de heropening staat de veiligheid voor een ieder, zoals trainers, ouders, vrijwilligers en sporters voorop.
3. In deze fase van heropening staat plezier in het sporten voorop.

SPORTVERENIGING GOUDA

Organisatie



Bestuur

Namens het Bestuur van SV Gouda is Jan Heuvelman eindverantwoordelijk voor het plan van aanpak, de uitvoering en de werking van het plan.

Covid-19 Team

Het Covid-19 team is door het Bestuur van SV Gouda aangesteld om het plan van aanpak uit te werken, uit te voeren en te zorgen voor een correcte heropening van de training voor de jeugd tot en met 18 jaar bij SV Gouda.

Het team heeft als leidraad de eisen genomen zoals gesteld door de regering en de eisen van het NOCNSF zoals gecommuniceerd op 24 april jl (<https://nocnsf.nl/sportprotocol>).

Het eerste aanspreekpunt voor het Team is J. Heuvelman.

SPORTVERENIGING GOUDA

Uitvoering

De dagelijkse uitvoering zal gezamenlijk worden gedragen door de terreinbeheerder te weten dhr. Honkoop met minimaal 4 veldbegeleiders + alle trainers van de betreffende elftallen.

Dhr. Honkoop is te herkennen aan een groen hesje, de veldbegeleiders zijn herkenbaar aan gele hesjes, allen zijn gemachtigd om maatregelen te nemen en te handhaven indien men zich niet aan de in dit plan van aanpak genoemde regelingen en protocollen houdt.

Alle gebruikte hesjes worden dagelijks gewassen en zijn dus voor meerdere vrijwilligers beschikbaar.

Dhr. Honkoop alsmede de veldbegeleiders zullen bij calamiteiten de normale procedure volgen voor EHBO alsmede het aan en af rijden van hulpdiensten.

In voorkomende gevallen zal het Covid-19 Team als back-up aanwezig zijn om e.e.a. te ondersteunen en in goede banen te leiden.

Gedurende alle trainingen is er altijd 1 lid van het Covid-19 Team aanwezig welke eveneens onderdeel is van de eerdergenoemde veldbegeleiders.

Veldbegeleiders

De veldbegeleiders zorgen voor een juiste aan en afvoer van kinderen van en naar het trainingsveld, veld 3. Tevens zorgen zij ervoor dat alle protocollen juist worden gehanteerd, en voorkomen zij samenscholingen.

Tevens spreekt de begeleider personen aan die niet op het complex dienen te zijn. Bij problemen wordt het aanwezige lid van het Covid-19 Team geïnformeerd welke verdere actie kan ondernemen.

Algemeen

Eindverantwoordelijk voor het Sportbeleid en alle noodmaatregelen en verordeningen in Gouda is en blijft de Gemeente Gouda met haar gedelegeerde Sportpunt Gouda als uitvoerend orgaan.

Mailadres

Alle zaken rondom Covid-19 kunnen gemeld worden aan Covid19@svgouda.nl.

Elke betrokkene die besmet is met het Covid-19 virus of klachten heeft die op een mogelijke besmetting met het virus wijzen dienen zich te melden op bovengenoemd mailadres.

SPORTVERENIGING GOUDA

Betrokkenen

Spelers:

De groepen die voor de training in aanmerking komen worden met inachtneming van de volgende punten samengesteld:

- Alle spelers (cq. ouders van jeugdspelers) die aan de training deelnemen worden geacht kennis te nemen van en zich te houden aan de protocollen die door SV Gouda worden gehanteerd (zie bijlagen).
- Het is voor de jeugdspelers geen verplichting om te komen trainen, het wel of niet komen dient vooraf duidelijk aangegeven te worden aan de betreffende trainer.
- Het niet komen trainen heeft geen invloed op het selectiebeleid voor seizoen 2020/2021.
- Iedere speler ontvangt via de betreffende trainer van zijn huidige team de uitnodiging voor het trainen, dit geldt voor jeugd van 8 tot en met 12 jaar en van 13 tot en met 18 jaar, dit houdt in dat de voetbalschool niet kan trainen.
- Teams met 12- en 13-jarigen volgen training conform de richtlijnen van groepen van 13 jaar en ouder, dus met 1,5 meter afstand.
- Spelers van 13 t/m 18 jaar dienen zich bij aankomst te houden aan de 1,5 meter afstand regel, ook bij het verplaatsen van en naar het trainingsveld.
- Niet leden van SV Gouda zijn **niet** welkom op de clubtrainingen. Onder verantwoordelijkheid van Sportpunt Gouda zijn er mogelijkheden op de dagen dat SV Gouda geen gebruik maakt van het kunstgras, echter dit valt niet onder de verantwoordelijkheid van SV Gouda.
- Het trainen zal geschieden conform het trainingsschema welke als bijlage is toegevoegd.
- De jeugdspelers betreden het complex alleen op de tijden dat zij hiervoor zijn uitgenodigd, na afloop wordt men geacht het terrein zo snel mogelijk te verlaten, ouders zijn niet welkom gedurende de trainingen.
- Tijdens de trainingen worden de namen van de aanwezigen geregistreerd en centraal door het Covid-19 team verzameld om in geval van besmetting of anderszins direct te kunnen handelen.

Trainers:

- Alle trainers dienen zich te houden aan de protocollen zoals door SV Gouda omschreven (bijlage).
- Geen enkele trainer is verplicht om training te geven, dit is op basis van vrijwilligheid en heeft geen consequenties voor het seizoen 2020/2021.
- Veldbegeleiders registreren bij elke training de aanwezigen met naam en leeftijd en geven dit na afloop door aan het aanwezige Covid-19 teamlid.
- Trainers halen de kinderen voorafgaand aan de training op bij de kleine fietsenstalling waar de kinderen vooraleerst de handen ontsmetten en nemen de kinderen vervolgens mee naar dat deel van het veld waarop men training gaat geven via de kleine ingang bij de hockey. Na afloop loopt men met de kinderen naar dat deel van het veld nabij de hoofdingang en begeleidt de kinderen naar de fietsenstalling langs de kantine (zie bijlage).

SPORTVERENIGING GOUDA

Organisatie

- De jeugdafdeling stelt het trainingsschema op en deelt dit met trainers, ouders, bestuur en Covid-19 Team.
- De trainers worden ingedeeld door de jeugdafdeling.
- De trainingvormen worden bepaald voor de groep 8-12 jaar door de trainers, de groep van 13 t/m 18 jaar door de jeugdafdeling en de betreffende trainers met inachtneming van de juiste protocollen.
- De duur van de training is voor alle teams maximaal 1 uur, voor het aan- en afvoeren wordt 10 minuten aangehouden.
- De trainingen zullen plaats vinden op maandag en woensdag van 15.45-21.00 uur , op dinsdag en donderdag van 18.00-20.00 uur en op zaterdag van 10.00 tot 13.00 indien gewenst.
- Elke groep traint maximaal 2x per week.

Ouders

- Alle ouders van jeugdspelers die worden uitgenodigd worden op de hoogte gebracht van alle protocollen en maatregelen omtrent het trainen.
- De ouders wordt verzocht kinderen zoveel mogelijk alleen naar de training te laten komen.
- Voor halen en brengen zijn aparte regels, ouders kunnen de kinderen brengen tot aan de kleine fietsenstalling (hockey zijde) via de vastgelegde aankomst route (bijlage); ophalen bij het grote hek nabij tennisveld en vertrekken via het tobbepad.
- Voor het halen en brengen met de auto: parkeren bij het zwembad/sportcity , brengen via de vastgelegde route, ophalen bij het grote hek nabij tennisveld en vertrekken via Tobbepad/Sportcity. LET OP de 1,5 meter afstand onderling, begeleiders van SV Gouda (geel hesje) zien erop toe dat de juiste route wordt gevolgd.
- Ouders zijn niet welkom op het complex, men dient de kinderen 10 minuten voor aanvang training te brengen of ervoor te zorgen dat de kinderen er op tijd zijn en na de training direct op te halen en huiswaarts te gaan.
- Alle ouders dienen de aanwijzingen van de veldbegeleiders van SV Gouda (gele hesjes) op te volgen.

Accommodatie

- De accommodatie is en blijft voorlopig gesloten, dit geldt voor de kantine, kleedkamers en sanitaire voorzieningen. In noodgevallen kan het Covid-19 Team anders beslissen.
- Tijdens de trainingen worden er geen vergaderingen, onderhoudswerkzaamheden of schoonmaakacties gepland of uitgevoerd.
- Er wordt geen eten of drinken ter beschikking gesteld, spelers kunnen een eigen bidon meenemen en thuis vullen.
- Voor een juiste aan- en afvoer is er een routing vastgesteld die eenieder dient te volgen (zie bijlage):
 1. Fietsen worden geparkeerd bij aankomst langs veld 1 op aanwijzing van de begeleiding.
 2. Er worden gescheiden looproutes gemarkeerd naar veld 3 (zie bijlage).
 3. De routing is beschreven voor aankomst en vertrek.
 4. De inrichting van het veld is meegenomen.
 5. De trainers zorgen voorafgaand aan de training voor het juiste materiaal op het veld op de juiste plaats.

SPORTVERENIGING GOUDA

- Behoudens trainers, begeleiders en spelers wordt er niemand op het complex toegelaten.
- Het fietspad langs de kantine wordt gedurende de trainingen door het draaihek afgesloten voor alle fietsverkeer, vanaf de zijde van het zwembad wordt fietsverkeer gewezen op de afsluiting.
- Desinfectiemateriaal is vooraf aan de trainingen aanwezig en gebruik voor de handen is verplicht voor trainers en spelers, de trainers zien hier op toe.
- Een lid van het Covid-19 Team is aanwezig gedurende alle trainingen en herkenbaar aan een oranje hesje.

Communicatie

- Het plan van aanpak en alle protocollen worden geaccordeerd door het bestuur van SV Gouda en Sportpunt Gouda, daarna zullen er pas activiteiten worden ontplooid.
- Het plan van aanpak van SV Gouda zal via de website worden gepubliceerd en via social media verspreid.
- Alle doelgroepen hebben eigen protocollen welke als bijlage zijn toegevoegd, het betreft de trainers, ouders/verzorgers, sporters en vrijwilligers.
Trainers en veldbegeleiders zullen ruim voor aanvang van de eerste trainingsdag worden geïnformeerd.
- Op het complex zullen de posters van het NOCNSF voor alle doelgroepen zichtbaar worden opgehangen.
- Op het complex wordt de routing duidelijk aangegeven en eventueel bijgestaan door vrijwilligers.

Covid-19 Team 4 mei 2020

SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 1 Protocollen behorende bij het plan van aanpak SV Gouda

Verantwoord sporten kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar

Vanaf 29 april mogen kinderen t/m 12 jaar en jeugd 13 t/m 18 jaar, onder begeleiding, weer samen trainen in de buitenlucht. Het kabinet heeft de gemeenten opgeroepen om deze sportactiviteiten te faciliteren en te organiseren, altijd onder begeleiding van een Covid-19 Coördinator of het kader van sportaanbieders. Het is de bedoeling dat zoveel mogelijk kinderen en jongeren de kans krijgen mee te doen.

Bij SV Gouda starten we in twee fases met het begeleiden van trainingen in de buitenlucht. Elke groep zal door middel van directe communicatie worden uitgenodigd om te komen trainen.

Dit document geeft per doelgroep weer wat nodig en voorwaardelijk is om sportactiviteiten mogelijk te maken bij de gedeeltelijke openstelling van sportaccommodatie van SV Gouda op basis van de per 29 april geldende noodverordeningen. De gemeente is uiteindelijk eindverantwoordelijk voor het handhaven van de noodverordening.

SV Gouda zal er door middel van het Covid-19 Team op toezien dat de afspraken en het protocol gehandhaafd worden. Bij (herhaaldelijk) overtreden van de noodverordening of de regels van het plan van aanpak heeft het Team mandaat om in te grijpen. Het Covid-19 Team kan escaleren bij de eindverantwoordelijken: het bestuur van SV Gouda. Het Covid-19 Team kan bijvoorbeeld overgaan tot het uitsluiten van deelnemers of groepen deelnemers tot zelfs het sluiten van de accommodatie.

Wij kijken uit naar een prettige samenwerking met trainers, spelers, ouders en Sportpunt Gouda.

Meld op Covid19@svgouda.nl als je met het Covid-19 virus besmet blijkt te zijn of klachten hebt die op een mogelijke besmetting met het virus wijzen.

SPORTVERENIGING GOUDA

Algemene Veiligheid- en Hygiëneregels

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft.
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe Covid-19 virus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek aan de sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie;
- Vermijd het aanraken van je gezicht;
- Schud geen handen;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan bij SV Gouda en ga direct na het sporten naar huis.

Meld op Covid19@svgouda.nl als je met het Covid-19 virus besmet blijkt te zijn of klachten hebt die op een mogelijke besmetting met het virus wijzen.

SPORTVERENIGING GOUDA

Voor trainers, begeleiders en vrijwilligers/veldbegeleiders

- Kom, voor zover dat kan, zoveel mogelijk met eigen vervoer naar de accommodatie waar je training gaat geven;
- Bereid je training goed voor. Voor kinderen in de leeftijd van 13 t/m 18 jaar geldt dat 1,5 meter afstand, ook onderling moet worden gehouden.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep van 13 t/m 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld moeten worden;
- Vermenging van de leeftijdsgroepen kinderen t/m 12 jaar en jeugd van 13 t/m 18 jaar is op geen enkel moment toegestaan;
- Zorg dat de training klaar staat als de kinderen het veld op komen zodat je gelijk kunt beginnen. Laat kinderen in daartoe afgebakende ruimtes trainen;
- Maak vooraf de (gedrags)regels aan kinderen duidelijk, met name voor de groep 13 t/m 18 jarigen waarbij tijdens het sporten 1,5 meter afstand moet worden gehouden;
- Ga voorafgaand aan de training na bij de kinderen of zij of hun gezinsleden geen klachten hebben en of een gezinslid recent positief getest is op het nieuwe coronavirus (Covid-19);
- Wijs kinderen op het belang van handen wassen en laat kinderen geen handen schudden. Laat de kinderen de handen desinfecteren voorafgaand aan de training;
- Help de kinderen om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt;
- Houd 1,5 meter afstand tot al je kinderen en/of mede-trainers (geen lichamelijk contact);
- Weet wie er aanwezig zijn bij de training/activiteit, zowel leden als niet-leden registreer dit op de daarvoor bestemde formulieren;
- Volg de gebruikelijke voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen;
- Laat kinderen niet eerder toe dan 10 minuten voor de starttijd van de training/activiteit. De kinderen moeten na afloop direct vertrekken;
- Laat kinderen gefaseerd het sportveld betreden en verlaten. Wijs ze erop dat ze na de training direct naar huis gaan;
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training;
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Was of desinfecteer je handen na iedere training
- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

SPORTVERENIGING GOUDA

- **Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten;**
- **Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe Covid-19 virus. Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.**
- **Volg de aanwijzingen van het Covid-19 Team altijd op, geen discussie op de velden. Het Covid-19 Team heeft het mandaat om bezoekers van het SV Gouda complex verwijderen;**

Meld op Covid19@svgouda.nl als je met het Covid-19 virus besmet blijkt te zijn of klachten hebt die op een mogelijke besmetting met het virus wijzen.

SPORTVERENIGING GOUDA

Voor sporters

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts (vanaf 38 C°);
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag je weer naar buiten en sporten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe Covid-19 virus. Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Meld je tijdig aan voor de sportactiviteit of volg de afspraken van de gemeente en de vereniging, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- Kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;
- Reis alleen of kom met maximaal één persoon uit jouw huishouden;
- Kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar SV Gouda;
- Kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest;
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de sportlocatie en wacht tot de aanvang op de daarvoor aangewezen plek;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, de trainers, bestuursleden, de veldbegeleiders en het Covid-19 Team;
- Sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden). Dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- Gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer/reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- Neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken, deel deze niet;
- Verlaat direct na de sportactiviteit het terrein van SV Gouda;
- Volg de aanwijzingen van het Covid-19 Team altijd op, geen discussie op de velden. Het Covid team heeft het mandaat om bezoekers van het SV Gouda complex verwijderen.

Meld op Covid19@svgouda.nl als je met het Covid-19 virus besmet blijkt te zijn of klachten hebt die op een mogelijke besmetting met het virus wijze.

SPORTVERENIGING GOUDA

Voor ouders en verzorgers

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- Stem met uw kind uw contactgegevens af zoals 06-nummer;
- Breng uw kind(eren) alleen naar de sportlocatie wanneer er een sportactiviteit voor uw kind(eren) gepland staat en alleen als uw kind(eren) niet op eigen gelegenheid kan(kunnen) komen;
- Breng (of laat) uw kind(eren) niet naar de sportlocatie (gaan) als uw kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- Breng (of laat) uw kind(eren) niet naar de sportlocatie (gaan) als iemand in uw huishouden koorts heeft (vanaf 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur klachtenvrij is, mag u uw kind weer laten sporten en naar buiten laten gaan;
- Breng (of laat) uw kind(eren) niet naar de sportlocatie (gaan) als iemand in uw huishouden positief getest is op het nieuwe Covid-19 virus. Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kan worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Reis alleen met uw eigen kind(eren) of kom met personen uit uw huishouden;
- Breng uw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie, echter alleen als uw kind(eren) zelf niet in staat is (zijn) om alleen te komen;
- Als ouder/verzorger/begeleider heeft u geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van uw kind(eren);
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar SV Gouda;
- Volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- Houd u aan de routing bij aankomst en vertrek, informeer uw kind(eren);
- Direct na de sportactiviteit haalt u de kinderen op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is.
- Volg de aanwijzingen van het Covid-19 Team altijd op, geen discussie op de velden. Het Covid-19 Team heeft het mandaat om bezoekers van het SV Gouda complex te verwijderen.

Meld op Covid19@svgouda.nl als u met het Covid-19 virus besmet blijkt te zijn of klachten hebt die op een mogelijke besmetting met het virus wijzen.

SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 2 Trainingsschema veld 3

Maandag en Woensdag				Zaterdag			
Alle trainingen op veld 3							
15:45	16:00	Aankomst		10:00	10:15	Extra trainingsruimte	
16:00	16:15	JO8/JO9		10:15	10:30		
16:15	16:30	JO10		10:30	10:45		
16:30	16:45			10:45	11:00		
16:45	17:00	Aankomst		11:00	11:15		
17:00	17:15	Vertrek	JO11/JO12	11:15	11:30		
17:15	17:30			11:30	11:45		
17:30	17:45			11:45	12:00		
17:45	18:00		Aankomst	12:00	12:15		
18:00	18:15	Vertrek	JO13	12:15	12:30		
18:15	18:30		Aankomst	12:30	12:45		
18:30	18:45		JO13	12:45	13:00		
18:45	19:00			13:00	13:15		
19:00	19:15		Vertrek				
19:15	19:30						
19:30	19:45						
19:45	20:00						
20:00	20:15						
20:15	20:30						
20:30	20:45						
Dinsdag en Donderdag				Zaterdag			
17:45	18:00	Aankomst		10:00	10:15	Extra trainingsruimte	
18:00	18:15	MO13	Aankomst	10:15	10:30		
18:15	18:30	MO15	MO13	10:30	10:45		
18:30	18:45		MO15	10:45	11:00		
18:45	19:00		Aankomst	11:00	11:15		
19:00	19:15	Vertrek	MO19	11:15	11:30		
19:15	19:30		Vertrek	11:30	11:45		
19:30	19:45			11:45	12:00		
19:45	20:00			12:00	12:15		
20:00	20:15		Vertrek	12:15	12:30		
20:15	20:30			12:30	12:45		
20:30	20:45			12:45	13:00		
				13:00	13:15		

s.v. GOUDA
Groenhovenpark
Postbus 2106
2800 BG GOUDA



Telefoon terrein
(0182) 533202
 www.svgouda.eu
 info@svgouda.eu

SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 3 Begeleidingsrooster trainingdagen

Nog in te vullen

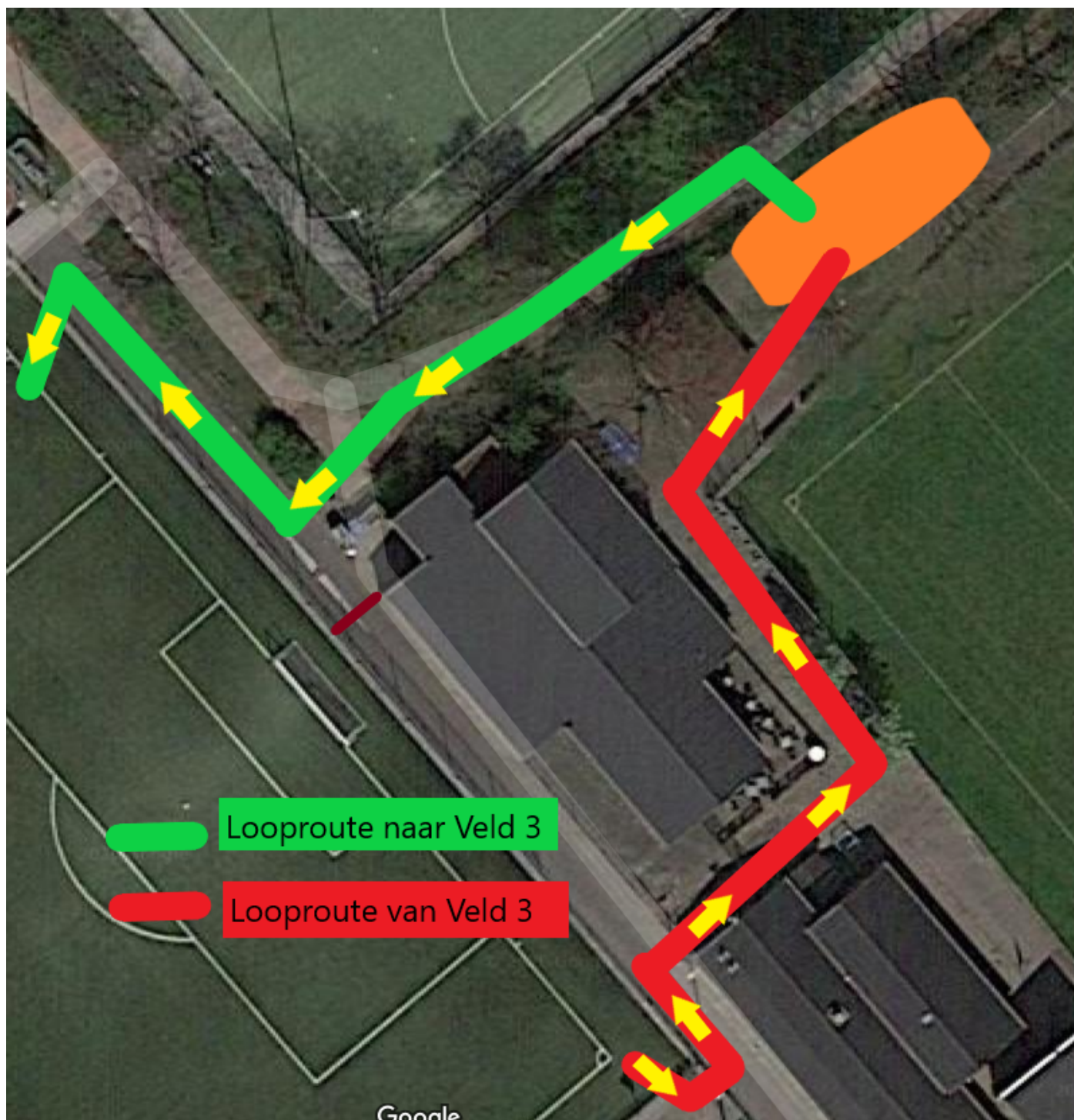
SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 4 Route aankomst en vertrek bij SV Gouda



SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 5 Looproute naar en van veld 3



SPORTVERENIGING GOUDA

Bijlage 6 Veldindeling veld 3 tijdens trainingen

